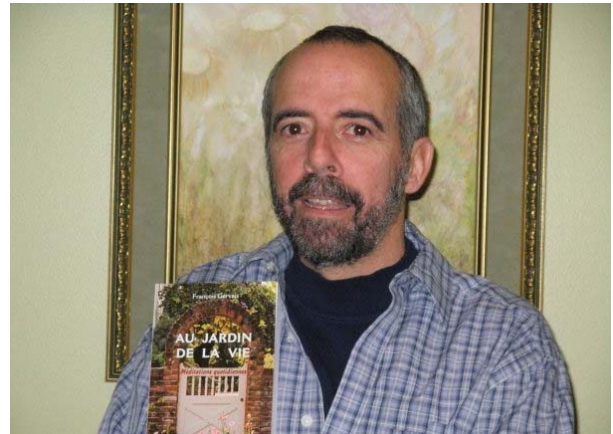


COMMUNIQUÉ DE PRESSE
Pour diffusion immédiate

François Gervais, employé à la CSSMI,
publie un 13^e livre, une invitation à « Savourer la vie ».

Saint-Eustache, le mercredi 24 août 2011 – animateur communautaire, criminologue, théologien et conférencier de plus en plus demandé, M. François Gervais publie des perles de sagesse depuis plus de 30 ans dans plusieurs ouvrages et publications diverses. Rappelons que M. Gervais est aussi animateur à la vie spirituelle et à l'engagement communautaire à l'école secondaire d'Oka, une école de la Commission scolaire de la Seigneurie-des-Mille-Îles (CSSMI). Avec talent, il vient de publier aux *Éditions Un monde différent* l'ouvrage « **Savourer la vie** », un livre de petites sagesse de la vie quotidienne et de petits textes inspirés. Résidant à Pointe-Calumet depuis 15 ans, l'auteur a reçu en carrière plusieurs distinctions honorifiques pour ses engagements humanitaires et il est considéré comme un véritable mentor spirituel. L'auteur puise principalement sa source d'inspiration sur le terrain, dans sa solidarité et son accompagnement de personnes en quête d'espérance.



M. François Gervais lorsqu'il a présenté son livre « Au jardin de la vie »

Depuis maintenant 18 ans, M. François Gervais a publié plusieurs titres depuis qu'il habite la région dont « **Au jardin de la vie** », « **Grandir dans l'espérance** », « **Oser la solidarité** » et « **Le Petit Sage** » aux *Éditions Médiaspaul*. Ces ouvrages ont été traduits en italien, portugais et polonais.



La page couverture du nouveau livre "Savourer la vie".

Un livre qui fait du bien

M. François Gervais travaille maintenant avec la maison d'édition *Un monde différent* suite à une invitation de Mme Claire Pimparé (comédienne, conférencière et auteure) qui signe d'ailleurs la préface de son livre, **Savourer la vie**. Cette nouvelle association marque une nouvelle étape dans la carrière de l'auteur. Confiant suite aux réactions des premiers témoins de son oeuvre, M. Gervais pense que son livre va prendre sa place avec le *bouche à oreille* dès qu'un certain nombre de personnes le découvriront.

Si on en croit les propres mots de Mme Pimparé dans la préface, nous comprenons la confiance de l'auteur : « *Les écrits de François me parviennent comme une brise qui me donne la chance de respirer de nouveau (...) J'ai aimé y lire la vie, toujours sur une note constructive, positive. Ça fait du bien. Plus la lecture avancera, plus vous verrez en vous ce que vous ne croyiez pas posséder (...) Ce que j'apprécie, c'est que peu importe la page que vous ouvrirez, vous y lirez ce dont vous aviez besoin. À la lecture de ce texte, vous y verrez la solution, car elle est vôtre. J'aime lorsque François me ramène à l'essentiel de la vie...* »

.../2

Une douce nourriture pour le bonheur.

Dans sa récente publication, l'auteur nous invite à la table de la sagesse pour nous délecter de ces petits plats qui font du bien au cœur et à l'âme. Nous sommes servis par une espérance apaisante et motivante. Mais attention, **Savourer la vie** n'est pas un « repas-minute », il suggère plutôt de prendre le temps : le temps de construire et non seulement de se désoler; le temps de contempler et non seulement de voir; le temps d'écouter et non seulement d'entendre; le temps de savourer et non seulement de goûter. Nourrir tous les sens de notre esprit de ses dons, voilà le principal menu de ce livre. Il ne s'agit pas seulement d'un mouvement intérieur, c'est une façon aussi d'entrer plus intensément dans nos relations avec les autres pour en faire émerger le meilleur.

Comment résister à cette invitation de l'auteur : « *Au-dessus de la table de travail, ferme le néon. Près de la cheminée, allume la lampe du salon. Abandonne l'agenda de tes activités, tu as un rendez-vous avec un instant de volupté.* »

Un bel exemple pour ses élèves

En publiant son 13^e livre, François Gervais complète une année bien remplie. Rappelons qu'il fut l'un des deux lauréats de la CSSMI lors du gala de l'Ordre de la reconnaissance scolaire des Laurentides en mai dernier pour son dévouement auprès des élèves et pour les projets motivants qu'il initie avec eux pour leur donner le goût de persévérer. Avec une telle reconnaissance, nous comprenons bien tout le sens des derniers mots de la préface de Mme Claire Pimparé : « *Tous les jeunes qui ont eu la chance, ne serait-ce qu'un seul moment, d'être à tes côtés ont reçu des ailes qui leur ont permis de prendre leur envol. Sache qu'avec Savourer la vie, c'est au monde entier que tu permets de s'envoler.* »

Lancement officiel et séance de signatures

Au plus grand plaisir de ses lectrices et lecteurs, le lancement officiel du treizième livre de M. François Gervais, **Savourer la vie**, publié chez *Un monde différent*, se tiendra le **19 septembre prochain, à 17 h, au centre de documentation de l'école secondaire d'Oka, 1700, chemin d'Oka à Oka**. Les personnes intéressées sont priées de confirmer leur présence auprès de Mme Manon Bourgeois au 450-491-8410, poste 5425.

La Commission scolaire de la Seigneurie-des-Mille-Îles (CSSMI) située dans les Basses-Laurentides scolarise plus de 40 000 élèves, jeunes et adultes, répartis dans 54 écoles primaires, 13 écoles secondaires, 2 centres de formation générale et 4 centres de formation professionnelle. « L'élève en tête » inspire les actions de notre personnel!

-30-

Information : Claude Brunet, enseignant au PÉI et responsable des communications, école secondaire d'Oka, CSSMI,
Tél. : 450, 491-8410, poste 5451 claud.brunet@cssmi.qc.ca

Source : Lise Delorme, conseillère en communication, CSSMI
Tél. : 450 974-7000 poste 2123 lise.delorme@cssmi.qc.ca