

## LE KARATÉ-DO... UNE BELLE RÉUSSITE POUR LES ÉLÈVES DE L'ÉCOLE DE LA SEIGNEURIE

Blainville, le 6 avril 2009 – Dans chacune des écoles de la Commission scolaire de la Seigneurie-des-Mille-Îles (CSSMI), une multitude de projets pédagogiques des plus stimulants pour les élèves se vivent quotidiennement. Parmi ceux-ci, il y a le projet « Karaté-do » offert aux élèves en 1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> année dans certaines écoles primaires de Blainville. À l'école de la Seigneurie, 130 élèves ont présenté avec brio un spectacle de « Karaté-do », le 2 avril dernier. Bien plus qu'un art où se marient karaté, théâtre, musique et culture japonaise, le « Karaté-do » fait vivre aux enfants des apprentissages concrets, développe leur concentration et fait appel à leur ouverture d'esprit.

Ce projet se vit au sein de cette école primaire depuis deux ans. Tous les élèves du premier cycle y participent pendant les heures de classe. Ce projet permet de travailler toutes les attitudes nécessaires aux apprentissages, que ce soit au plan comportemental ou académique. Maître Sensei Marie-Lou Crête, ceinture noire sardan, offre les cours aux élèves à l'ordre d'une heure par semaine pendant 15 semaines. Les élèves ne font pas qu'apprendre les techniques de combat, ils ont la chance de découvrir la culture japonaise à travers différents ateliers, dont entre autres, l'origami, la calligraphie, le chant et le lexique japonais.



### Un outil pédagogique complet

Le karaté-do enseigné sous sa forme traditionnelle, encourage autant les développements éthique et philosophique que technique, et se base à la fois sur l'histoire et les valeurs. Ce projet fournit différentes solutions aux problématiques telles : l'intimidation, la violence, déficits d'attention, troubles de comportement, etc. La pratique martiale a plusieurs avantages : stimule l'enfant pour l'école, renforce le sentiment d'appartenance, permet une belle complicité au sein de l'équipe-école, favorise un climat propice à l'apprentissage, donne le goût de l'effort, développe de la confiance en soi, promeut l'ouverture d'esprit, le respect sous toutes ses formes (d'autrui, de soi, de l'environnement), l'entraide et la coopération.

Lors du spectacle, les enfants âgés de 6 à 8 ans ont fait une démonstration en faisant un « kata » et en exposant leur savoir à tous les élèves de l'école ainsi qu'à leur famille. Le « kata » est un enchaînement codifié et structuré de techniques. De plus, quelle surprise d'entendre les élèves chanter en japonais et parler de la culture japonaise. Impressionnant!!!!

Certes, ce projet permet à ces élèves de vivre une belle réussite qui influencera positivement leur cheminement scolaire. Félicitations à tous ces élèves ainsi qu'aux membres du personnel de l'école qui ont même fait une démonstration de défense aux invités lors du spectacle final! Bravo à Sensei Marie-Lou visiblement hautement appréciée des élèves et de l'équipe-école!

*La Commission scolaire de la Seigneurie-des-Mille-Îles scolarise plus de 41 000 élèves, jeunes et adultes, répartis dans 54 écoles primaires, 14 écoles secondaires, 2 centres de formation continue et 4 centres de formation professionnelle. [www.cssmi.qc.ca](http://www.cssmi.qc.ca).*

– 30 –

Source : Judith Lapierre, conseillère en communication – CSSMI Tél. : (450) 974-7000, poste 2124 [judith.lapierre@cssmi.qc.ca](mailto:judith.lapierre@cssmi.qc.ca)  
Information : Barbara Bédard, directrice, école de la Seigneurie Tél. : (450) 433-5365

