

## À L'ÉCOLE DE LA SEIGNEURIE...

### L'APPRENTISSAGE DU KARATÉ-DO FAIT GRANDIR DES ÉLÈVES...

*Blainville, le 26 avril 2010*– Des élèves de l'école primaire de la Seigneurie se distinguent par l'apprentissage d'une discipline japonaise : le karaté-do. Plus de 130 élèves de l'école de la Seigneurie de la Commission scolaire de la Seigneurie-des-Mille-Îles (CSSMI) ont présenté avec brio un spectacle aux parents, le vendredi 23 avril 2010.

Le projet de « Karaté-do » se vit au sein de cette école primaire de Blainville, depuis trois ans. Tous les élèves du premier cycle y participent pendant les heures de classe. Ce projet permet de travailler toutes les attitudes nécessaires aux apprentissages, que ce soit au plan comportemental ou académique. Maître Sensei Marie-Lou Crête, ceinture noire sandan, offre les cours aux élèves à l'ordre d'une heure par semaine pendant 15 semaines. Les élèves ne font pas qu'apprendre les techniques martiales, ils ont la chance de découvrir la culture japonaise à travers différents ateliers, dont entre autres, l'origami, la calligraphie, le haïku et le lexique japonais.



#### **Un outil pédagogique complet**

Le karaté-do enseigné sous sa forme traditionnelle, encourage autant les développements éthique et philosophique que technique, et se base à la fois sur l'histoire et les valeurs. Ce projet fournit différentes solutions aux problématiques telles : l'intimidation, la violence, déficits d'attention, troubles de comportement, etc. La pratique martiale a plusieurs avantages : stimule l'enfant pour l'école, renforce le sentiment d'appartenance, permet une belle complicité au sein de l'équipe-école, favorise un climat propice à l'apprentissage, donne le goût de l'effort, développe de la confiance en soi, promeut l'ouverture d'esprit, le respect sous toutes ses formes (d'autrui, de soi, de l'environnement), l'entraide et la coopération.

Lors du spectacle, les enfants âgés de 6 à 8 ans ont fait une démonstration en faisant un « kata » et en exposant leur savoir à tous les élèves de l'école ainsi qu'à leur famille. Le « kata » est un enchaînement codifié et structuré de techniques. De plus, quelle surprise d'entendre les élèves chanter en japonais et parler de la culture japonaise. Impressionnant!!!!

Certes, ce projet permet à ces élèves de vivre une belle réussite qui influencera positivement leur cheminement scolaire. Félicitations à tous ces élèves ainsi qu'aux membres du personnel de l'école ! Bravo à Sensei Marie-Lou visiblement hautement appréciée des élèves et de l'équipe-école!

– 30 –

Source : Judith Lapierre, coordonnatrice aux communications – CSSMI Tél. : (450) 974-7000, poste 2121 [judith.lapierre@cssmi.qc.ca](mailto:judith.lapierre@cssmi.qc.ca)  
Information : Barbara Bédard, directrice, école de la Seigneurie Tél. : (450) 433-5365

